

臺北市立景美女子高級中學

暨普通型高級中等學校健康與護理學科中心

110 學年臺北市健體領域學科平台健康與護理科跨校社群共備研習 實施計畫

研習主題：薩提爾身心安頓與對話技巧與多元選修課程暨學習歷程檔案分享

壹、計畫依據

- 一、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈「課程與教學推動組學科平臺 109 學年度工作計畫」。
- 二、教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 109 學年度工作計畫」。

貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市立景美女子高級中學
普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學。
- 二、協辦單位：臺北市立成功高級中學。
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中健康與護理科宮美華老師，電話：02-29368847轉231。

肆、辦理內容

- 一、研習對象：臺北市公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」與有意願參加教師。
- 二、研習時數：出席教師務必依實簽到退，每場次全程參與核予研習時數 3 小時。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名。
- 四、活動資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
第一場次	110 年 3 月 31 日 星期三	臺北市立大安高工 敬業樓 1 樓第二會議室	3059198	3 月 15 日-3 月 22 日
第二場次	110 年 4 月 13 日 星期二	臺北市立成功高中四維 樓 1F 研討教室一	3059199	3 月 15 日-4 月 8 日
第三場次	110 年 4 月 28 日 星期三	臺北市立成功高中四維 樓 1F 研討教室一	3059200	3 月 15 日-4 月 20 日

伍、日程表：

第一場次：110年3月31日（星期三）臺北市立大安高工敬業樓第二會議室				
時間		講題	主講者	
08：50 - 09：00		報到		
09：00 - 12：00	180min	薩提爾身心安頓與對話技巧（一）	簡報力x溝通技巧xTED演說技巧 吳佳真老師	
12：00 - 12：40		綜合座談	臺北市立景美女中宮美華老師	

第二場次：110年4月13日（星期二）臺北市立成功高中四維樓1F研討教室一		
時間	講題	主講者
08：50 - 09：00	報到	
09：00 - 12：00	180min 多元選修課程暨學習歷程檔案分享	臺北市立成功高中莊若雯老師
12：00 - 12：40	綜合座談	臺北市立景美女中宮美華老師

第三場次：110年4月28日（星期三）臺北市立成功高中四維樓1F研討教室一		
時間	講題	主講者
08：50 - 09：00	報到	
09：00 - 12：00	180min 薩提爾身心安頓與對話技巧（二）	簡報力x溝通技巧xTED演說技巧 吳佳真老師
12：00 - 12：40	綜合座談	臺北市立景美女中宮美華老師

陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允教師公（差）假登記，相關費用由任職學校支應。
- 二、防疫期間請遵守防疫規範，發燒勿進入會場，一同創造健康美好的學習環境。
- 三、為響應節能減碳，請自備餐具、環保杯、盡量搭乘大眾交通工具。
- 四、交通參考：

（一）臺北市立大安高工（臺北市大安區復興南路二段 52 號）：

- 1.捷運：淡水信義線「大安站」5 號出口。
- 2.停車處：運動場地下設有停車管理處經營之臺北市政府停車場，停妥後步行約 3 分鐘由復興南路大門進入校區。



（二）臺北市立成功高中（臺北市中正區濟南路 1 段 71 號）：捷運「善導寺站」3 號出口。

