

# 臺北市立景美女子高級中學

## 109 學年度第 1 學期臺北市健體領域學科平台

### 健康與護理科跨校社群共備研習實施計畫

#### 壹、計畫依據

- 一、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈「課程與教學推動組學科平臺 109 學年度工作計畫」。
- 二、教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 109 學年度工作計畫」。

#### 貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

#### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市立景美女子高級中學、普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 二、聯絡資訊：臺北市立景美女中健康與護理科宮美華老師，電話：02-29368847轉231。

#### 肆、辦理內容

- 一、研習時間：109 年 9 月 30 日（星期三）上午 9 時。
- 二、研習地點：臺北市立大安高工行政大樓二樓第一會議室。
- 三、研習對象：臺北市公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」與「體育科」老師。

#### 四、日程表

時間		講題	主講者
08：50 - 09：00		報到	
09：00 - 12：00	180min	運動醫學	超越復健診所涂俐雯醫師
12：00 - 13：00		午餐&交流	
13：00 - 13：50	50min	運動醫學綜合討論	臺北市景美女中宮美華老師
13：50		賦歸	

伍、報名方式：僅接受網路報名，請於 109 年 9 月 27 日登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名，課程代碼：2925289。

#### 陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允教師公假登記，相關費用由任職學校支應。
- 二、防疫期間請遵守防疫規範，發燒勿進入會場，一同創造健康美好的學習環境。
- 三、為響應節能減碳，請自備餐具、環保杯、盡量搭乘大眾交通工具。
- 四、交通參考：臺北市立大安高工（臺北市大安區復興南路二段 52 號）
  - （一）捷運：「大安站」5 號出口步行 3 分鐘。
  - （二）公車：
    - 1.聯營 20、22、38、226、294、0 東、信義線，在「復興南路口站」下車，步行 2 分鐘。
    - 2.聯營 74、278、685 在「大安高工站」下車，步行 1 分鐘。
  - （三）停車處：運動場地下設有停車管理處經營之臺北市政府停車場，停妥後步行約 3 分鐘由復興南路大門進入校區。