**健康與護理**

**四技二專考題**

**106學年度考題**

**一、選擇題**

（ Ｄ ） 1.高中生適宜的戀愛交往階段依序為 1.單獨約會 2.小團體約會 3.團體活動 4.固定對象 (A)1→2→3→4 (B)2→3→1→4 (C)3→2→4→1 (D)3→2→1→4。

（ Ａ ） 2.有關規律的運動，下列何者正確 (A)有氧運動比無氧運動更能消耗較多脂肪 (B)慢跑是屬於無氧運動的一種 (C)肌力訓練建議每天做且每次至少60分鐘 (D)持續做6個月可提升血糖值。

（ Ｂ ） 3.成人心肺復甦術（CPR）操作口訣為「叫、叫、C、A、B、D」，下列敘述何者正確 (A)第一個「叫」是求救 (B)「C」是胸部按壓 (C)「A」是人工呼吸 (D)「B」是電擊去顫。

（ Ａ ） 4.小威在就醫時與醫師發生醫療糾紛，請問小威無法透過以下哪個單位澄清與協調 (A)警察局 (B)衛生局 (C)消基會 (D)醫院。

（ Ｃ ） 5.小佩著長袖襯衫不小心被強酸性的化學藥劑濺到左前臂，下列哪一種處置最適當 (A)受傷部位以鹼性藥劑塗抹 (B)剪開衣袖讓受傷部位直接浸泡於冷水30分鐘 (C)受傷部位連同衣袖以流動的冷水沖30分鐘 (D)以紗布包裹冰塊冰敷受傷部位。

（ Ｄ ） 6.以下何種避孕方法，是採用干擾受精卵著床之原理達成避孕效果 (A)男性結紮 (B)性交中斷法 (C)口服避孕藥 (D)子宮內避孕器。

（ Ｃ ） 7.和愛滋病毒感染者一起做下列哪一件事，最可能造成愛滋病毒傳染 (A)擁抱親頰 (B)共用浴盆 (C)共用牙刷 (D)共用餐具。

（ Ｂ ） 8.小芳單獨赴汽車旅館面試及拍照試鏡，過程中遭到攝影師強行性侵，攝影師在小芳體內射精後請她保守祕密並保證會錄取她，留下名片獨自離開。此時小芳的因應方法，下列何者最適當 (A)趕快到浴室把陰道沖洗乾淨 (B)打電話報警並保持性侵害現場 (C)依照約定保守被性侵的祕密 (D)私下請親友協助找攝影師索賠。

（ Ｃ ） 9.大明於肚臍周圍有時而劇烈時而減緩的腹痛感，爸爸再過30分鐘左右會到校帶他就醫，下列處置何者最適當 (A)熱敷腹部 (B)吃止痛藥 (C)禁止飲食 (D)按摩腹部。

（ Ａ ）10.小花和身材高大壯碩的網友單獨相約至KTV包廂唱歌，唱到一半時，網友突然用力壓住她的身體要求做愛。此時小花的應對方式，下列何者最不適當 (A)拒絕並大聲指責對方不要臉 (B)要求先上完廁所後再一起做愛 (C)告訴對方自己現在月經來潮 (D)視時機拿出辣椒水噴對方的眼睛。

（ Ｃ ）11.請問圖（一）之名稱為何 (A)商品檢驗合格標章 (B)節能標章 (C)環保標章 (D)減碳標章。  


（ Ｄ ）12.下列何者不屬於青少年低自尊的表現 (A)常批評他人所說的話 (B)誇大自己的成就 (C)嚴以律人寬以待己 (D)勇於表達接受挫折。

（ Ｂ ）13.讀高職二年級的莉虹，身體質量指數（BMI）27，下列哪一項減重計畫最適當 (A)用餐時先吃菜再吃飯，最後再喝湯 (B)兩餐間若肚子餓，以水果或燕麥充飢 (C)配合運動計畫，每週至少減重2公斤 (D)晚餐吃少一點，睡前再吃一些點心。

（ Ａ ）14.小梅大學一年級入學的健康檢查結果，B型肝炎表面抗原（HbsAg）：陰性、B型肝炎表面抗體（HbsAb）：陰性，下列建議何者最適當 (A)穿耳洞工具須充分消毒滅菌 (B)多攝取高蛋白質的食物 (C)待3年後再檢查 (D)不可捐血。

（ Ｂ ）15.佳佳遇到壓力，心情不好，撥打1995專線尋求協助，請問這是哪個單位的專線電話 (A)張老師 (B)生命線 (C)衛福部安心專線 (D)關懷生命。

（ Ａ ）16.下列哪一組傳染病的傳染媒介途徑相同 (A)「登革熱」與「茲卡病毒（Zika virus）感染症」 (B)「A型肝炎」與「B型肝炎」 (C)「嚴重急性呼吸道症候群」與「梅毒」 (D)「H1N1新型流感」與「霍亂」。

（ Ｂ ）17.最近春嬌跟志明分手，志明非常痛苦。你會建議志明採取下列哪些方法，化解分手的危機 1.要盡快再愛 2.要宣洩情緒 3.要保持健康 4.不責備自己 (A)123 (B)234 (C)124 (D)134。

（ Ａ ）18.面對癌症末期的史爺爺，下列哪一項作法最適當 (A)出現否認及憤怒情緒時，給予陪伴及聆聽 (B)不要討論過去生命的歷程，以免引發痛苦的記憶 (C)提供治療癌症的方式及偏方的訊息 (D)意識狀態變差後再跟他提起預立指示（Advance directives）。

（ Ｄ ）19.11個月的小孟被花生米噎到了，無法發聲且雙手亂揮，下列哪一種處置最適當 (A)以食指伸進其嘴裡掏挖 (B)採哈姆立克推腹法 (C)採哈姆立克胸壓法 (D)採背擊與胸壓法。

（ Ｄ ）20.小玫懷孕16週，產檢發現胎兒染色體異常，決定施行人工流產。小玫可採取何種人工流產方式 (A)口服RU-486 (B)月經規則術 (C)真空吸引術 (D)前列腺素引產。

（ Ｃ ）21.下列何者為你訊息（you message）之溝通方式 (A)這件事情我想聽聽你的想法 (B)你好棒，我想跟你學習 (C)你每次都遲到，讓我很生氣 (D)如果是我也會跟你一樣很生氣。

（ Ｄ ）22.下列關於憂鬱症的治療方式，何者不宜 (A)心理治療 (B)光照治療 (C)藥物治療 (D)姑息治療。

（ Ｃ ）23.下列有關「慢性病」之陳述，何者正確 (A)罹患者皆為50歲以上 (B)治療時機為出現症狀以後 (C)有不可逆的病理變化 (D)皆為家族遺傳因素所致。

（ Ａ ）24.下列對失智老人的照護，何者不適當 (A)要依老人退化狀況，隨時變動家中的擺設 (B)使用小藥盒裝置藥物，避免重複或忘記服藥 (C)定時定量，少量多餐 (D)食物要切小塊或煮爛，方便進食。

（ Ｂ ）25.下列哪些是癲癇大發作時可能出現的症狀 1.嘴歪眼斜 2.全身抽搐 3.突然尖叫 4.口吐白沫 5.不停眨眼 6.喪失意識 (A)1234 (B)2346 (C)1256 (D)1345。

（ Ｄ ）26.有關與老人溝通的原則，下列何者最適當 (A)應避免肢體接觸以免造成衝突 (B)因聽力減退，應大聲且音調提高 (C)意見不同時，應直接糾正錯誤觀念 (D)傾聽並給予多一些時間表達。

（ Ｄ ）27.52歲劉先生於今年1月中旬出現發燒、倦怠、肌肉痠痛等症狀，就醫後證實為流感，下列敘述何者正確 (A)劉先生於去年流感疫苗接種期間非公費疫苗接種適用者 (B)請劉先生在家休息並戴上N95口罩 (C)流感發病歷程約1～3天 (D)流感併發症包含肺炎、心肌炎或腦炎。

（ Ｄ ）28.陳先生日前進行健康檢查，以下哪些檢查結果表示其已患有「代謝症候群」 1.血壓144／88mmHg 2.體重80kg 3.腰圍88cm 4.空腹血糖110mg／dl 5.高密度脂蛋白膽固醇38mg／dl 6.肌酸酐0.2mg／dl (A)136 (B)245 (C)236 (D)145。

（ Ｂ ）29.高一的美黛身體質量指數（BMI）15.84，下列哪一項目標對她的健康體位管理計畫最適當 (A)要吃少油少糖低熱量的食物 (B)每日熱量攝取不低於1600大卡 (C)每日蛋白質攝取應介於2～3份 (D)每天睡眠時間應介於5～6小時。

（ Ｃ ）30.有關男性生殖系統的敘述，下列何者正確 1.陰莖勃起的尺寸與性能力無關 2.陰囊的溫度通常低於體溫，約攝氏31℃ 3.勃起障礙大多為生理因素應就醫診治 4.腮腺炎病毒若侵襲睪丸可能引起不孕 (A)123 (B)234 (C)124 (D)134。(※此題為爭議題，請詳見解析)

（ Ｃ ）31.建華想邀請心如去看五月天演唱會，心如不想接受，她可以用下列何種自我肯定的拒絕法婉拒邀請 1.陳述自己立場：我很抱歉無法接受你的邀請 2.模糊焦點避免尷尬：我現在還不知道，到時再看看 3.說明真正原因：謝謝你，但是我現在還不想交男朋友 4.清楚提出拒絕：我這輩子不會和你交往，你就死心吧 (A)12 (B)34 (C)13 (D)24。

（ Ｃ ）32.85歲的陳奶奶有老花眼，在家中浴室跌倒，下列哪項改善措施不適當 (A)浴室加裝扶手 (B)浴室加裝照明設備 (C)浴室門檻加高 (D)浴缸高度低於膝蓋。

（ Ａ ）33.有關懷孕過程的身體變化，下列何者正確 (A)懷孕後卵巢不再排卵，子宮肌肉細胞變大 (B)懷孕初期的前3個月，胎兒的體重會迅速上升 (C)孕婦的乳房變大，乳暈直徑變大、顏色變淺 (D)懷孕第7到9個月，因胎兒壓迫膀胱導致少尿。

（ Ｂ ）34.阿隆使用機器不小心切斷食指，其斷肢以無菌敷料包裹後，以下列哪一種方式處理後再送醫最適當 (A)置入乾淨容器再將之放入有生理食鹽水的袋內 (B)置入乾淨容器再將之放入有冰塊的袋內 (C)置入乾淨容器再將之放入有溫水的袋內 (D)置入乾淨容器即可。

（ Ｄ ）35.施行人工流產對身體可能造成的影響，下列何者不正確 (A)子宮頸口功能不全 (B)子宮或輸卵管沾黏 (C)陰道有異味分泌物產生 (D)增加日後懷多胞胎的機率。

（ Ｂ ）36.有關保險套的使用方式，下列何者正確 (A)開封保險套時應由包裝的中間拆封 (B)應檢查包裝標示，確認為乳膠產品且在有效期限內 (C)使用前先將保險套前端的乳突部充滿空氣 (D)陰莖軟化後，用手捏著保險套和陰莖根部從陰道退出。

（ Ｂ ）37.艾咪在轟趴中用雞尾酒吞了一顆朋友推薦會令人快樂的藥丸，之後她覺得動作不協調，被送到醫院後還一度因呼吸抑制差點死亡。她可能服用了哪一種成癮藥物 (A)中樞神經興奮劑 (B)中樞神經抑制劑 (C)中樞神經迷幻劑 (D)亞硝酸酯類製劑。

（ Ａ ）38.成癮性藥物會直接導致下列哪些危險 1.非醫療性藥物成分不穩定易致命 2.身體會對藥物作用產生依賴性 3.使用一段時間後會產生藥量的耐受性 4.大多數會被傳染B肝、C肝和性病 (A)123 (B)234 (C)124 (D)134。

（ Ｃ ）39.小美和男友於2月14日一起享用情人節晚餐後發生性行為，男友在射精前將陰莖抽出行體外射精。小美於2月19日早上說她擔心自己會懷孕，以下何種因應方式最適當 (A)立刻使用殺精蟲劑殺死精蟲 (B)馬上服用事後避孕藥阻礙受精卵著床 (C)有可能會懷孕，若月經延遲再檢查確認 (D)男友已採取性交中斷法之方式避孕，不用擔心。

（ Ｃ ）40.青少年維持健康體位的方法，下列何者最適當 (A)每天熱量控制在1000大卡以內 (B)身體質量指數（BMI）維持在15～18之間 (C)每週運動至少3次，每次至少30分鐘 (D)每天睡眠不超過6小時。

（ Ａ ）41.李爺爺，70歲，身高170cm，體重76kg，走路時膝蓋會痛，下列建議何者最適當 (A)規劃減重計畫 (B)到藥局買止痛藥服用 (C)避免運動以免疼痛加劇 (D)每天爬樓梯訓練腿部肌力。

（ Ｂ ）42.心理學家翰斯‧席萊（Hans Selye）提出面對壓力的一般適應症候群（general adaptation syndrome），分為1.抵抗期、2.衰竭期、3.警覺反應期，其反應階段依序為 (A)1→2→3 (B)3→1→2 (C)2→1→3 (D)3→2→1。

（ Ｄ ）43.有關醫學中心的職責，下列何者正確 (A)以社區服務為主 (B)提供民眾第一線醫療與預防保健服務 (C)提供一般專科門診、住院服務、支援基層醫療工作 (D)具有研究、教學訓練與高度醫療作業等多種功能。

（ Ａ ）44.健康食品廣告內容可包含下列何者 1.醫療效能 2.商品核准字號 3.公文字號 4.廣告核准字號 (A)24 (B)12 (C)34 (D)13。

（ Ｃ ）45.對於同性戀的敘述，下列何者正確 1.同性戀者多半來自破碎家庭 2.愛滋病感染者多半為同性戀者 3.家庭暴力防治法亦適用於同性戀者 4.伴侶間的承諾關係，同性戀異性戀均有 5.同性戀不是疾病，不需要矯治性傾向 (A)123 (B)245 (C)345 (D)135。

（ Ｂ ）46.17歲的阿翔攜帶搖頭丸在網咖被警察抓，他決定開始戒毒，但又沒信心。請問阿翔是在戒斷歷程的哪一個階段，應該如何幫助他最適當 (A)無意圖期，要把握時機傳遞戒毒的相關訊息 (B)決定期，給予支持陪伴並協助尋求相關資源 (C)意圖期，提供相關資訊並比較其中利弊得失 (D)行動期，給予適時的肯定及鼓勵和陪伴。

（ Ａ ）47.下列對於「全人的性」各層面的描述，何者正確 1.男生會夢遺女生有月經是屬於生理層面 2.尊重婚姻制度的規範是屬於社會層面 3.交往雙方能彼此信賴感覺親密是屬於心理層面 4.性別角色的認同是屬於心靈層面 (A)123 (B)234 (C)124 (D)134。

（ Ｂ ）48.小莉敘述自己懷孕前的最後一次月經結束日期為2月13日，月經週期為5天。請問小莉的預產期是哪一天 (A)11月15日 (B)11月16日 (C)11月20日 (D)11月25日。

（ Ｄ ）49.依琳身材健美，個性豪爽，喜歡做中性打扮，在廁所聽到外面有同學說她是「男人婆」、「蕾絲邊」，覺得很難過。下列何項對依琳的回應，是最適當的「同理心」表現 (A)「她們最喜歡胡說八道，不用理她們這些三寶！」 (B)「那些人太Low了，哪裡懂得我們的格調！」 (C)「我們去找導師，讓導師來處罰這些機車的人！」 (D)「妳看起來很難過！要不要跟我說發生什麼事了？」。

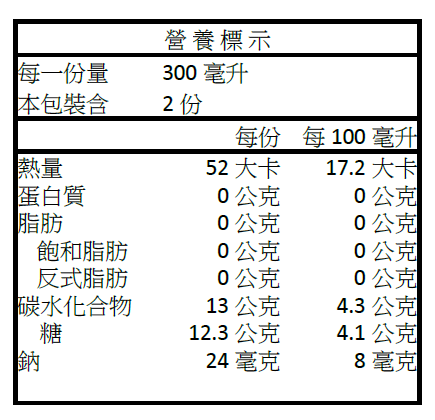
（ Ｃ ）50.預防憂鬱症上身，可設定合理可行的目標。以下對目標設定原則「SMART」的解釋，何者錯誤 (A)S：Simple（具體單純的目標） (B)T：Times（設定達成時間） (C)R：Revised（計畫的修正） (D)A：Achievable（可達成的工具）。

**107學年度考題**

**一、選擇題**

（ Ｄ ） 1.關於國內癌症免費篩檢服務，下列何者正確 (A)30歲以上婦女每兩年一次乳房攝影 (B)45～69歲婦女每年兩次子宮頸抹片檢查 (C)40歲以上國人每兩年一次糞便潛血檢查 (D)30歲以上吸菸者每兩年一次口腔黏膜檢查。

（ Ｂ ） 2.關於青春期女性出現白帶，下列敘述何者正確 (A)白帶量出現過多時，應先大量沖洗陰道後就醫 (B)陰道排出白色或透明分泌物，是正常生理現象 (C)尚未發生性行為前，陰道不會有分泌物的產生 (D)白帶是異常的陰道分泌物，發生時需立即就醫。

（ Ｄ ） 3.請依據下列營養標示，計算吃完這包零食共攝取多少毫克的鈉 (A)8毫克 (B)16毫克 (C)24毫克 (D)48毫克。  


（ Ｂ ） 4.陳先生和一群朋友去登山，突然脫隊且迷路，他的手機顯示無訊號，此時最理想的求救電話號碼為何 (A)110 (B)112 (C)117 (D)119。

（ Ｄ ） 5.下列哪一項運動主要訓練核心肌群的肌肉力量 (A)快步走路 (B)騎腳踏車 (C)打太極拳 (D)仰臥起坐。

（ Ａ ） 6.小明健康檢查發現SGOT數值上升，此數值反應下列何種身體功能 (A)肝 (B)腎 (C)肺 (D)心血管。

（ Ａ ） 7.以基礎體溫測量排卵日，下列何者正確 (A)低溫期第一天 (B)低溫期第三天 (C)高溫期第一天 (D)高溫期第三天。

（ Ｃ ） 8.關於RU-486，下列敘述何者正確 (A)於懷孕12週內使用 (B)子宮外孕者可使用 (C)擅自服用是違法的 (D)心血管疾病患者可使用。

（ Ｄ ） 9.關於正常胎兒成長的敘述，下列何者正確 (A)第4週四肢發育完成 (B)第5週可以分辨出人形 (C)第11週耳朵開始能聽到外界聲音 (D)第20週孕婦可感到胎動。

（ Ｃ ）10.下列哪些避孕方法的原理是阻止精卵結合 1.口服避孕藥 2.男女性結紮 3.保險套 4.子宮內避孕器 (A)12 (B)13 (C)23 (D)34。

（ Ｄ ）11.受精卵於何時完成子宮內著床 (A)1～2天 (B)3～4天 (C)5～6天 (D)7～9天。

（ Ａ ）12.關於提升自尊的方法，下列何者不正確 (A)避免與他人過多互動或建立信任感 (B)接受並認同自我目前的特質或家庭環境 (C)提高自我達成任務或改變的信心 (D)他人給予的評價並不須完全接受或修正。

（ Ａ ）13.下列何者不是青少年出現藥物濫用的常見跡象 (A)不尋常的安靜或沉默 (B)目光呆滯或結膜紅腫 (C)經常刻意穿長袖衣服 (D)食慾不振體重減輕。

（ Ｃ ）14.關於分級就醫的敘述，下列何者正確 1.應讓醫學中心提供民眾第一線醫療與預防保健服務 2.讓小型醫院能照顧急重症病患，發揮培養醫學人才與教學研究的功能 3.防止醫療資源浪費與保險財務虧損 4.落實「小病到小醫院，大病到大醫院」的原則 5.加強醫院之間的競爭關係，形成有效率的社區醫療服務 (A)12 (B)23 (C)34 (D)45。

（ Ａ ）15.常見食品添加物對健康可能的影響，下列敘述何者正確 (A)豆腐中加入雙氧水作為殺菌劑，可能引起頭痛、嘔吐 (B)香腸中加入亞硝酸鹽作為保色劑，會導致短暫失去味覺 (C)飲料中加入糖精作為人工甘味劑，會導致蕁麻疹、氣喘 (D)蜜餞中加入亞硫酸鹽作為漂白劑，可能引起膀胱癌。

（ Ｂ ）16.關於藥品與醫療消費糾紛，下列敘述何者正確 1.自行使用成藥後出現不良反應，可向藥害基金會申請藥害救濟賠償 2.針對醫療糾紛的調解，可向相關消費者權益團體提出申請 3.醫療糾紛和解，需由病人或家屬向法院提出 4.醫療糾紛於提起民事訴訟前，應先經法院調解 (A)13 (B)24 (C)12 (D)34。

（ Ｂ ）17.春嬌與志明在一次聚會中邂逅，兩人一見如故，非常聊得來。隔天適逢情人節，兩人共進晚餐後，雙方熱情如火，發生性關係。之後，春嬌期待能多瞭解志明，但志明卻只想與春嬌溫存，或是推說有事情無法見面，春嬌因此覺得沒有安全感。以「全人的性」觀點，春嬌與志明的戀情主要缺乏哪些層面 1.生理 2.心理 3.心靈 4.社會 5.經濟 6.教育 (A)123 (B)234 (C)345 (D)456。

（ Ｄ ）18.下列何者為乳癌高危險群 1.初經過晚或停經過早者 2.停經後肥胖者 3.生育多胎與未哺乳者 4.服用口服避孕藥者 (A)13 (B)23 (C)14 (D)24。

（ Ａ ）19.關於人類乳突病毒的敘述，下列何者正確 1.性關係越複雜越容易感染 2.與罹患子宮頸癌有關 3.衛生所提供所有高中生免費疫苗注射 4.主要經由呼吸道傳染 (A)12 (B)23 (C)34 (D)14。

（ Ｄ ）20.關於男性生殖系統，下列敘述何者正確 (A)性能力的強弱主要取決於陰莖長短大小 (B)穿著緊身褲可預防陰囊、陰莖受到碰撞 (C)避免翻轉陰莖和龜頭的薄皮以免引起不孕 (D)腮腺炎病毒侵犯睪丸可能引起不孕。

（ Ｂ ）21.關於危險辨識與預防，下列敘述何者正確 1.走路時使用手機聽音樂 2.工讀面試時請朋友陪伴 3.桌角用泡棉或紙包起來防撞傷 4.天冷時需緊關窗戶防感冒 (A)12 (B)23 (C)34 (D)14。

（ Ｃ ）22.意外事故發生有多位傷患需救護，下列何者最需優先處理 (A)大腿撞傷流血，能自行步行 (B)雙腿骨折，意識清楚 (C)全身多處開放性骨折 (D)中度出血，生命穩定。

（ Ａ ）23.關於單人獨自施行成人心肺復甦術（CPR），下列敘述何者正確 1.胸部按壓至少每分鐘100次 2.按壓深度為3～4公分 3.「叫叫CABD」的第一個「叫」是求救 4.按壓30次、吹氣2次為一個循環 (A)14 (B)23 (C)13 (D)24。

（ Ｂ ）24.王同學身高170公分、體重65公斤，邊吃貢丸邊聊天，突然雙手按住脖子，表情極為痛苦、無法說話，此時最適當的處理方式為何 (A)以心肺復甦術急救 (B)用哈姆立克腹推法 (C)鼓勵他採自救法 (D)用背部拍打法。

（ Ｃ ）25.阿華吃飯時感覺有魚刺卡在喉嚨不舒服，最適當的處理方式為何 (A)以手指伸入喉嚨挖掏 (B)大口吞飯讓魚刺下滑 (C)暫停進食並輕咳幾聲 (D)喝一大杯醋溶化魚刺。

（ Ｄ ）26.小珊上體育課時不慎扭傷左腳踝，此時最適當的處理方法為何 1.推拿、按摩、敷草藥 2.抬高左腳踝 3.熱敷左腳踝 4.彈繃包紮左腳踝 (A)12 (B)13 (C)34 (D)24。

（ Ｄ ）27.詩詩到校後一直覺得右下腹部疼痛，伴隨噁心發燒現象，請問最可能原因為何 (A)胰臟炎 (B)急性胃炎 (C)脾臟炎 (D)急性闌尾炎。

（ Ａ ）28.劉女士身體檢查結果如下，哪些數值符合代謝症候群的指標 1.腰圍84cm 2.空腹血糖116mg／dl 3.總膽固醇200mg／dl 4.低密度膽固醇48mg／dl 5.三酸甘油脂170mg／dl 6.血壓128／82mmHg (A)125 (B)146 (C)234 (D)256。

（ Ｄ ）29.關於健康老化的生活照顧，下列哪一項最有助益 (A)餵食容易手抖的老人 (B)鼓勵多補充健康食品或維他命 (C)定期變更居家擺設刺激反應 (D)鼓勵老人參加社區學習或活動。

（ Ｃ ）30.關於健康飲食的敘述，下列何者最為適當 (A)烹調時應多使用植物性油，例如椰子油 (B)欲增加體重者應以高糖、高熱量飲食為主 (C)兩餐間若有飢餓，吃優格乳酪比熱狗為佳 (D)減少攝食含有飽和脂肪酸的花生和腰果。

（ Ｂ ）31.周小弟進行「健康體位管理」時，為避免額外買飲料，會在出校門前先喝白開水，這是應用下列哪一項策略 (A)提供選擇 (B)降低渴求 (C)給予建議 (D)增進約束力。

（ Ｂ ）32.關於肺結核病的敘述，下列何者不正確 (A)「七分篩檢法」自我檢測症狀超過5分應馬上就醫 (B)所有感染者必須立即予以隔離避免傳染 (C)持續服藥至少6個月以上多數可治癒 (D)抵抗力好的初期感染者多數可自然痊癒。

（ Ｂ ）33.關於H1N1新型流行性感冒，下列敘述何者正確 (A)多半由打噴嚏、流鼻水症狀開始 (B)流感原是屬於豬隻感染的疾病 (C)發燒時應自行服用退燒藥多休息 (D)防疫應著重清除居家積水容器。

（ Ｄ ）34.當懷疑自己受到愛滋感染時，若最後一次的危險性行為發生在3月28日，最佳應於何時接受愛滋病毒抗體篩檢 (A)3月28日當天 (B)4月28日 (C)5月28日 (D)6月28日以後。

（ Ｂ ）35.關於愛滋病毒感染，下列敘述何者不正確 (A)潛伏期平均長達5～10年，或甚至更久 (B)臺灣感染原因是共用針頭多於性行為 (C)臺灣目前的感染總人數男性多於女性 (D)咳嗽、打噴嚏不具愛滋病毒傳播風險。

（ Ａ ）36.關於預防性騷擾、性侵害的「SAFE」約會注意，下列何者為首要考量 (A)「S」（Secure）：尋求安全 (B)「A」（Avoid）：躲避危險 (C)「F」（Flee）：逃離災難 (D)「E」（Engage）：欺敵遲延。

（ Ａ ）37.潘太太懷孕前最後一次月經的第一天日期為107年3月4日，結束日期為107年3月10日，請問她的預產期為何時 (A)107年12月11日 (B)107年12月17日 (C)108年1月11日 (D)108年1月17日。

（ Ｂ ）38.關於性騷擾的處理方法，下列敘述何者不正確 (A)勇敢為自己的權益提出申訴 (B)被騷擾已經很丟臉，最好不要說出，以免二度傷害 (C)確定身體的感覺，並勇於說出自己的感受 (D)如果對方語言和行為讓人感到不舒服，要當下制止。

（ Ａ ）39.下列何種溝通方式，較無法展現自我肯定 (A)「你這樣批評我，簡直是太過份了！」 (B)「你這樣說我，讓我覺得很委屈。」 (C)「我講話很大聲很急，因為我怕你快遲到了。」 (D)「請你們講話小聲點，因為我無法入睡。」。

（ Ａ ）40.小瑛近日失去心愛的小狗非常難過，下列何者較能展現同理心 (A)「我相信妳現在很難過，要不要說一下妳的心情？」 (B)「妳先不要想太多，一切都會過去的。」 (C)「妳即使再難過，也無法改變事實。」 (D)「我相信妳可以熬過去的。」。

（ Ｃ ）41.關於憂鬱症的敘述，下列何者不正確 (A)可能與腦內血清素及正腎上腺素分泌過低有關 (B)是屬於一種情感性障礙的精神疾病 (C)當感覺症狀好轉時，可以停止服用抗憂鬱劑 (D)可能會伴隨興奮、憤怒或敵意的情緒反應。

（ Ｃ ）42.根據本國毒品危害防制條例，K他命是屬於哪一級毒品 (A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級。

（ Ｂ ）43.關於藥物成癮戒治的敘述，下列何者不正確 (A)以美沙冬替代療法，緩解海洛因藥癮發作症狀 (B)根據毒品危害防制條例，主動請求戒治仍會被起訴處分 (C)配合心理治療協助自我調適，以減少對藥物依賴 (D)出現戒斷症狀群是短暫的，醫師可開立藥物減少不適症狀。

（ Ｂ ）44.關於精神疾病病患的敘述，下列何者正確 (A)都會有暴力行為的傾向，不宜就學或就業 (B)雖有知覺、認知異常，透過規律藥物治療仍可控制症狀 (C)有自我傷害時，宜居家照顧避免送醫，以免再次受到刺激 (D)因思考及行為有別於正常人，盡量與他們保持距離較安全。

（ Ｃ ）45.關於憂鬱情緒的預防策略，下列敘述何者正確 1.稍加調整完美主義的自我要求 2.設定高過自己能力的目標，以強化抗壓性 3.遇到困難時盡量自己處理，以增加解決問題能力 4.受到委屈被誤會時，適度表達自己的感受 (A)12 (B)23 (C)14 (D)34。

方式何者正確 1.將患處放在冰水中，直至疼痛減輕 2.將燙傷處之手抬高 3.儘快挑破水泡，並塗上任何藥膏 4.用乾淨布塊覆蓋患處 (A)12 (B)14 (C)24 (D)34。

（ Ｄ ）47.16歲男同學，身高170公分，體重80公斤，他屬於何種體位狀態，及建議他要減掉幾公斤才會達到正常身體質量指數（BMI） 1.過重 2.肥胖 3.10公斤 4.13公斤 (A)13 (B)14 (C)23 (D)24。

（ Ａ ）48.關於老化容易引起的健康問題，下列敘述何者正確 (A)女性易骨質疏鬆是因為停經後動情激素減少 (B)老化是因遺傳基因DNA不正常加速老化之故 (C)易產生肺炎是因為病毒感染時抵抗力容易下降 (D)易產生失智是因為年輕時不良的生活型態。

（ Ｃ ）49.關於腰臀圍比，下列敘述何者正確 (A)腰圍測量位置為兩側腸骨上緣 (B)腰臀圍比的公式為臀圍／腰圍 (C)蘋果體型較易罹患心血管疾病 (D)數值大於1.0表示為西洋梨體型。

（ Ｃ ）50.你的朋友是精神疾病患者，當他告訴你，他聽到許多人在罵他，此時最適合的回應為何 (A)「是呀！我也有聽到。」 (B)「你又沒對不起別人，怎麼可能有人在罵你？」 (C)「我沒聽到這個聲音，那你告訴我他們在說什麼？」 (D)「你所聽到的聲音不是真的，那是外面有人在吵架。」。

**108學年度考題**

**一、選擇題**

（ Ｂ ） 1.女性卵子正常在何處受精 (A)卵巢 (B)輸卵管 (C)子宮 (D)陰道。

（ Ａ ） 2.某人在網站上看到「轉大人」的健康食品廣告，他很想買，在下單前首要考慮為何 (A)品名、許可證字號清楚 (B)價錢很划算 (C)同學使用後的效果 (D)代言的藝人。

（ Ｂ ） 3.關於成人心肺復甦術（CPR）中胸部按壓（compressions）的敘述，下列何者正確 (A)按壓的部位為胸骨上1／3 (B)按壓的速率為每分鐘100～120下 (C)按壓的深度為4～6公分 (D)按壓中斷不超過15秒。

（ Ａ ） 4.關於提升自我效能方法的敘述，下列何者不正確 (A)設定一個長期目標 (B)評估周遭資源 (C)設定具體步驟 (D)設想可能的困難。

（ Ｃ ） 5.關於成癮藥物的敘述，下列何者不正確 (A)大麻是中樞神經迷幻劑 (B)搖頭丸是中樞神經興奮劑 (C)搖腳丸是亞硝酸酯類製劑 (D)海洛因是中樞神經抑制劑。

（ Ａ ） 6.一位成年人心跳停止，現場只有你一個人，呼叫後沒有第二人來協助，最合適的處理方式為何 (A)先打電話求援後再開始CPR (B)先打開呼吸道後再打電話求援 (C)先行CPR施救一分鐘後再打電話求援 (D)儘快去找自動體外心臟去顫器（AED）。

（ Ｃ ） 7.關於精神疾病的敘述，下列何者正確 1.多數患者有暴力傾向 2.症狀消失即可自行停藥 3.是可以治療的病 4.可能與腦部神經傳導物質失衡有關 (A)12 (B)23 (C)34 (D)14。

（ Ｃ ） 8.懷孕18週的孕婦，符合優生保健法需行人工流產，下列何種方式最合適 (A)月經規則術 (B)子宮擴刮術與真空吸引術（D&C） (C)引產 (D)子宮擴摘術（D&E）。

（ Ｃ ） 9.啟動生命之鏈（chain of survival）的正確次序為何 1.儘早CPR 2.儘快電擊 3.儘早辨識及啟動緊急醫療網 4.有效的高級心臟救命術 5.整合性復甦後照護 (A)1→2→3→4→5 (B)2→3→1→5→4 (C)3→1→2→4→5 (D)3→2→1→5→4。

（ Ｄ ）10.某人近日被診斷癌症末期，表示「若能再讓我多活幾年，看到孩子們都結婚後，我願意到癌症病房擔任志工，以幫助其他的病人」，根據美國精神科醫師庫柏勒羅斯（Kübler-Ross），面對死亡心理反應，某人此階段是屬於 (A)憂鬱期 (B)憤怒期 (C)震驚與否認期 (D)討價還價期。

（ Ｂ ）11.關於保險套使用的敘述，下列何者正確 (A)要在快射精前套上 (B)拆封時應由邊緣拆封 (C)先套上陰莖，再將前端貯精囊的空氣擠出 (D)必要時可使用油性潤滑劑進行潤滑。

（ Ｂ ）12.關於事後避孕的敘述，下列何者正確 (A)指性行為後五天內服用高劑量賀爾蒙抑制排卵 (B)經常使用會增加子宮病變和不孕的可能性 (C)可做為平時的避孕方式 (D)失敗率很高不宜採用。

（ Ｃ ）13.關於生產過程的敘述，下列何者正確 (A)第1產程是指由真陣痛開始至子宮頸口開始擴張為止 (B)第2產程是指由子宮頸口開始擴張至胎兒娩出為止 (C)第3產程是指由胎兒娩出至胎盤、胎膜娩出為止 (D)第4產程是指由胎盤、胎膜娩出至惡露完全排出。

（ Ｄ ）14.某位同學在上課中突然全身抽搐、意識不清，倒在課桌椅與走道中，下列處置何者最合適 (A)壓住同學的身體四肢以防全身震動 (B)撬開同學的口，讓他咬住筆以免咬舌頭 (C)給予同學喝水以鎮定，使他快速清醒 (D)給予外套或軟枕，墊於同學身體四周。

（ Ｂ ）15.關於使用RU-486的敘述，下列何者正確 (A)須在懷孕10週內使用 (B)有氣喘者不宜使用 (C)若無特殊危險可於藥局自行購買使用 (D)發生不完全流產的機率不高，不需進一步追蹤。

（ Ｄ ）16.關於性健康的敘述，下列何者正確 1.男性包皮太長會影響性功能 2.陰莖大小與性能力無關 3.只要行體外射精就不會懷孕 4.生理性白帶有保護陰道的功能 (A)12 (B)34 (C)13 (D)24。

（ Ｃ ）17.某位同學考試成績不理想，心情不好，朋友邀約到KTV唱歌，朋友拿出小藥丸並說：「吃了之後會開心」，此時，這位同學應有的最合適反應是 (A)「吃一次不會怎麼樣，反而讓我更嗨」 (B)「若說不要，這群朋友就會遠離我」 (C)「我身體不好，不可以吃這個藥丸」 (D)「壞青少年才吸毒，我才不會吃」。

（ Ｄ ）18.為了確保「食」的安心，消費者購買時應特別注意何者 1.產品的網址 2.包裝精美 3.營養標示 4.生產地 5.食品標示 (A)12 (B)13 (C)24 (D)35。

（ Ｄ ）19.關於哺餵母乳的好處，下列何者正確 (A)初乳具有豐富的抗體，能提升母親的免疫力 (B)可減少罹患子宮頸癌和大腸癌的機會 (C)可縮短產後無月經期而較早恢復正常月經週期 (D)可刺激子宮收縮，排出惡露加速子宮復原。

（ Ｄ ）20.今早起床覺得身體不適、咳嗽及流鼻水、體溫為38.5℃，經就醫診斷為A型流感，依據「健康自主管理」，下列何者最合適 (A)服用退燒或感冒藥後再去上學 (B)與他人接觸時最好保持30公分的安全距離 (C)戴口罩後，跟同學們去圖書館找資料 (D)感冒症狀消失後24小時可返校上課。

（ Ｄ ）21.關於代謝症候群的診斷指標，下列何者不正確 (A)空腹血糖≧100mg／dl (B)女性腰圍≧80cm (C)三酸甘油酯≧150mg／dl (D)男性高密度脂蛋白膽固醇＞40mg／dl。

（ Ａ ）22.已交往半年的情侶，一方有意無意都會提及想要進一步親密的身體接觸，但另一方不想要，下列回應方式何者最合適 (A)「我不想，請尊重我」 (B)「我怕懷孕，你沒有能力養」 (C)「我怕得性病」 (D)「你太膚淺了，再提我們就分手」。

（ Ａ ）23.肌肉注射避孕藥主要的避孕原理為下列何者 (A)抑制排卵 (B)殺死精蟲 (C)阻止精卵結合 (D)干擾受精卵著床。

（ Ｂ ）24.一位孕婦表情緊張冒汗，其雙手放置於頸部，發出咳嗽聲，經詢問後點頭示意有東西梗住，下列處理方式何者正確 (A)施行胸部戳壓哈姆立克急救法 (B)鼓勵咳嗽，在旁陪伴並觀察情況 (C)施行腹部推壓哈姆立克急救法 (D)施行背部叩擊哈姆立克急救法。

（ Ｂ ）25.關於失智症警訊的敘述，下列何者不正確 (A)會失去對事物的興趣或活力 (B)遠期記憶力缺失 (C)對時間、空間錯亂，容易走失 (D)人格或情緒發生改變。

（ Ｂ ）26.一位18歲高三女同學，身高160cm、體重46kg，其身體質量指數（BMI）是屬於何種體位 (A)正常 (B)過輕 (C)過重 (D)肥胖。

（ Ｄ ）27.關於國內全民健康保險的敘述，下列何者正確 (A)是一種商業保險的制度 (B)目前尚未建立分級轉診制度 (C)健康風險較高者，負擔保費亦較高 (D)使用預防保健服務，不需繳交部分負擔。

（ Ａ ）28.當遇到緊急事故時，其處理原則的步驟依序是：1.評估現場安全 2.評估傷者情況決定施行救援 3.尋求緊急救護中心協助 4.持續救護直到救援到來 (A)1→2→3→4 (B)2→1→4→3 (C)1→3→2→4 (D)3→2→4→1。

（ Ｃ ）29.在等待緊急救護人員到達前，依照傷患情況採取適當姿勢的敘述，下列何者正確 (A)胸部創傷呼吸費力者，宜採仰臥平躺 (B)腹部疼痛者，宜採仰臥腳抬高 (C)意識清楚中暑者，宜採平躺頭肩部墊高 (D)意識清楚但全身軟弱者，宜採復甦姿勢。

（ Ｃ ）30.傷患是5歲無意識的幼兒，施救現場僅有受過急救訓練者一人，下列最合適的行動為何 (A)撥打119電話直到接通並等待救援 (B)將幼兒抱到床上休息，再撥打119 (C)施行CPR 2分鐘後，再撥打119 (D)撥打119電話後，立即尋找AED。

（ Ｄ ）31.在社團活動中遇到外向活潑的同學，想進一步認識，下列何種方式最合適 (A)「同學，星期六我們兩人去KTV唱歌。」 (B)「同學，我喜歡你，星期六我們兩人去看午夜場電影。」 (C)「同學，我…我…我想騎機車載你去兜風，可以嗎？」 (D)「同學，星期六我們社團的人要去看電影，你可以一起來嗎？」。

（ Ｄ ）32.關於培養自尊方法的敘述，下列何者正確 1.對課外活動勇於嘗試 2.迎合身邊的人 3.完全專注自己的外表 4.移除完美的想法 (A)12 (B)23 (C)34 (D)14。

（ Ａ ）33.關於愛滋病毒感染者病程發展的敘述，下列何者正確 1.在感染初期，部分人會出現發燒、喉嚨痛、噁心、嘔吐等全身性症狀 2.潛伏期平均長達三到五年，此時通常免疫力不足容易感染 3.發病期會引發全身性的伺機性感染，在臺灣以不明原因的發燒、腹瀉及口腔念珠菌等感染最為常見 4.在愛滋病毒感染後的數週為空窗期，此時無法從血液中的抗體反應檢驗出來愛滋病毒，故不具傳染力 (A)13 (B)24 (C)23 (D)14。

（ Ａ ）34.B型肝炎檢查結果為表面抗原HBsAg（＋）、表面抗體HBsAb（－），所代表的意義為何 (A)剛感染或終身帶原者 (B)正常的結果，不須特別追蹤 (C)曾經感染過，目前已有免疫力 (D)已產生抗體，不須接受疫苗接種。

（ Ａ ）35.運用SMART原則，訂定養成運動習慣，以預防憂鬱症上身，下列敘述何者不正確 (A)Measurable（可測量的方法）：有時間就運動 (B)Achievable（可達成的工具）：和同學在籃球場打球 (C)Realistic（實際可行）：借不到籃球場，改跑步 (D)Time（設定達成時間）：以一個月為限。

（ Ｃ ）36.面對不想接受的邀約，如何回應比較明確 1.「我沒有辦法答應你」 2.「我再想想看」 3.「我已經約了同學去圖書館」 4.「你可以找別人一起去」 (A)123 (B)234 (C)134 (D)124。

（ Ｂ ）37.一位18歲高三男同學，為輕度工作者、身高170cm、體重76kg，下列「健康體位管理計畫」何者正確 (A)目標體重為50kg (B)每日的熱量攝取建議維持在1300～1734大卡 (C)為了有效控制體重，每周減少1.5kg (D)戒除澱粉類食物，採高蛋白質減重法。

（ Ｃ ）38.上網花500元買線上遊戲點數卡，但後來發現實際拿到的點數與廣告上的點數相差200點，聯絡商家回覆因熱銷優惠提前結束，下列何者是最合適的處理方式 (A)立刻向警察局報案 (B)打反詐騙諮詢電話165 (C)打1950消費者服務專線 (D)上網留負評，詳細說明事件經過。

（ Ｂ ）39.關於青少年高自尊特徵的敘述，下列何者正確 1.拒絕讚美平淡對待 2.為人表現謙虛 3.團體中為支配者 4.適當把光榮歸於他人 (A)12 (B)24 (C)34 (D)13。

（ Ａ ）40.為促進健康預防疾病，目前政府提供免費癌症篩檢服務，下列何者正確 (A)≧30歲的婦女應每年一次子宮頸抹片檢查 (B)≧40歲的民眾應每二年一次大腸癌篩檢 (C)≧30歲的婦女應每年一次乳房攝影檢查 (D)≧50歲的民眾應每年一次口腔癌篩檢。

（ Ｃ ）41.準備很久的數學考試，結果成績只有58分，下列何者為最合適的問題解決方法 (A)「算了吧，我沒有數理天分」 (B)「沒有關係，維持現況」 (C)「準備解題不夠，再繼續練習」 (D)「試題太難，大家都考不好」。

（ Ｃ ）42.關於老年人生活照顧重點的敘述，下列何者正確 1.浴室宜加裝扶手以減少跌倒機會 2.為了減少對老年人視覺刺激，室內照明宜昏暗 3.採少量多餐飲食並增加纖維質攝取 4.為了表達孝心，盡量幫老年人處理日常生活事務 5.與老年人溝通時盡量增加聲音頻率 6.適度調整家中椅子或馬桶之高度 (A)123 (B)245 (C)136 (D)456。

（ Ｃ ）43.關於癌症末期患者死亡準備的敘述，下列何者最合適 (A)避免患者承受太大的壓力，盡量不要讓他知道疾病狀況 (B)減少患者觸景生情，避免回憶過去生活經驗或生命歷程 (C)讓患者表達對醫療處置的看法，並參與決策 (D)減少患者對死亡的焦慮，避免跟患者討論死亡的安排。

（ Ａ ）44.下列何種避孕方式不適合高血壓、心臟病、糖尿病等病人使用 (A)口服避孕藥 (B)殺精蟲劑 (C)結紮 (D)子宮內避孕器。

（ Ｂ ）45.關於預防癌症的敘述，下列何者正確 1.從青少年開始遠離抽菸、吃檳榔 2.短時間烈日曝曬，不需做防曬措施 3.多食深色或十字花科類蔬菜 4.已有家族遺傳，不需注意生活習慣 (A)12 (B)13 (C)24 (D)34。

（ Ａ ）46.小組的團體報告中，組員間時有衝突，下列何者為最合適的溝通 (A)「我想了解，你是不是遇到什麼困難？」 (B)「你為什麼不準時交報告？」 (C)「怎麼會是這種內容，你不會要問啊！」 (D)「又不說話，那你離開好了！」。

（ Ｄ ）47.關於肺結核病的敘述，下列何者正確 (A)主要由肺炎鏈球菌感染 (B)傳染性多重抗藥性肺結核患者不能搭乘超過8小時的航程 (C)為了減少副作用發生，結核病症狀緩解後可自動停止服藥 (D)開放性肺結核患者的痰液，應以衛生紙包好後丟入馬桶立即沖掉。

（ Ｂ ）48.看到路口發生汽、機車車禍，機車騎士倒在路中，依據緊急事故處理原則，此時首要的行動是 (A)立即在道路中查看機車騎士的傷勢 (B)評估路口現場機車騎士是否安全 (C)馬上為機車騎士進行急救措施 (D)立即致電緊急救護中心求援。

（ Ｄ ）49.使用自動體外心臟去顫器（AED），電極貼片須貼於何處 (A)左側鎖骨下及與心臟同高的右側肋間 (B)右側鎖骨下及左側鎖骨下 (C)左側鎖骨下及低於心臟的右側肋間 (D)右側鎖骨下及左側心尖處。

（ Ｃ ）50.關於妊娠期常見不適症狀的敘述，下列何者正確 (A)腰痠背痛是因為擴大的子宮壓迫骨盆神經所致 (B)呼吸不順是因為賀爾蒙改變造成水分滯留所致 (C)靜脈曲張是因為子宮壓迫靜脈血液的回流所致 (D)腿部抽筋通常是鈣攝取過多和增大的子宮壓迫靜脈所致。