

# 台北市高中健體領域

## 精進體育課有效教學品質 翻轉吧體育課教學講綱

2018年10月2日

分享縣市：台北市

分享者：黃瀚揚老師

服務單位：

新北市光榮國中

手機：

0932677424

辦公室電話：

29721430\*308

E-MAIL:

BEARHANK63

@GMAIL.COM



體育課教學有什麼可變化的嗎？沒有標準場地怎麼上課？

有沒有什麼教學方式可以活化體育教學？

玩轉教學 = = 怎麼玩出學習樂趣？

活化學習 = = 如何創造學習動機？

## 翻轉吧體育課教學講題大綱

如何以樂趣化教學概念，活化體育教學內容設計，並以學生實務操作課程實例進行分享，開創提供參與研習教師不同思考面向，並輔以實作體驗課程，加深對其課程省思與體會，以提升有效教學之效能。

### 課程特色簡介-

- 1.器材使用便利性高（跨越項目不設限）
- 2.樂趣解構操作性易（樂趣歡笑動機強）
- 3.學習後內化程度高（觀念正確行為轉）
- 4.歡笑中運動量仍高（樂趣運動愛體育）
- 5.學習歷程思考性高（常動身體長智慧）

### 分享時間:兩節課（各90分鐘）

#### 分享流程:

第一節：翻轉吧體育課教學實作－教師教學示例實作演練

第二節：翻轉吧體育課教學概念－課程設計概念簡介



所需器材:另行與主辦單位請託協助，及講師自備

主辦學校協助器材：（視參與人數調整器材數量）

童軍棍12支、籃球4顆、童軍繩8條、呼拉圈8個

#其餘器材由講師自備